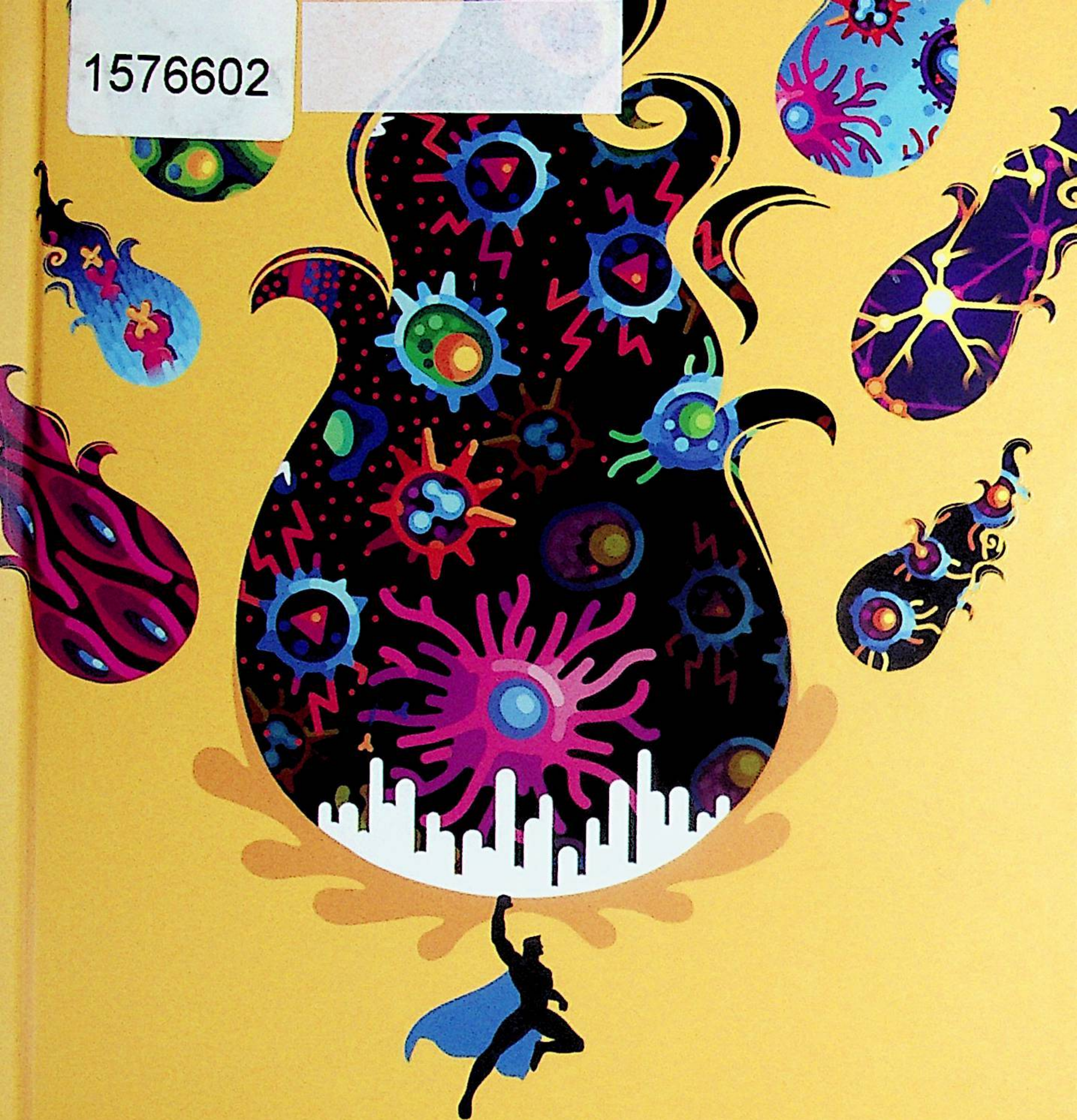


1576602



ФІЛІПП ДЕТТМЕР

ДИВОВИЖКИЙ ІМУНІТЕТ

ПРО АНТИТІЛА, ІНФЕКЦІЇ ТА ІНШІ ЦІКАВИНКИ
ІМУННОЇ СИСТЕМИ

КСД

Поки ми працюємо, гуляємо парком, п'ємо каву, їдемо в метро чи щось купуємо, усередині нас відбуваються справжнісінькі баталії. Так працює надзвичайно важливий імунітет людини. Автор цієї книжки запрошує до подорожі міцною фортифікаційною спорудою нашого організму, від захисних механізмів якої дійсно залежить усе.

Що таке віруси і як вони стали такими успішними? Як долається вірусна інфекція? Чому імунна система дає збій і як її зміцнити? Які клітини продукують антитіла? Що таке аутоімунні захворювання та як виникає рак? Усередині нас стільки незвіданого, важливого, сповненого історій про перемоги, поразки та неймовірні пожертви нашого дивовижного імунітету!

Докладно та з гумором про важливу й актуальну тему. Праця Деттмера набуває особливо важливого значення під час пандемії COVID-19.

Зміст

Передмова.....	7
Частина I. Знайомство з імунною системою	13
1. Що таке імунна система?	15
2. Що захищає імунна система?	22
3. Що таке клітини?	29
4. Імперії та королівства імунної системи.....	40
Частина II. Катастрофічні ураження.....	45
5. Познайомимося з нашими ворогами	47
6. Шкіра, Королівство-пустеля	53
7. Поранення.....	59
8. Солдати вродженої імунної системи — макрофаги й нейтрофіли	66
9. Запалення — гра з вогнем.....	73
10. Голі, сліпі й налякані. Як клітини дізнаються, куди треба рухатися?.....	78
11. Запах будівельних блоків життя	85
12. Військо невидимих убивць — система комплементу.....	90
13. Клітини-розвідники.....	100
14. Магістралі й мегаполіси.....	105
15. Прибуває суперзброя	112
16. Найбільша бібліотека на світі	117
17. Рецепти приготування рецепторів.....	120
18. Тимус — університет, де навчають убивць.....	125
19. Подача на блюдечку. Презентація антигена.....	131
20. Пробудження адаптивної імунної системи. Т-клітини.....	139

21. Фабрики зброї та снайперські гвинтівки. В-клітини й антитіла....	146
22. Танець Т й В	158
23. Антитіла	162

Частина III. Загарбання території ворогами..... 171

24. Королівство боліт — слизова оболонка	173
25. Дивовижна імунна система нашого кишківника.....	180
26. Що таке вірус?.....	186
27. Імунна система легень	193
28. Грип — «нешкідливий» вірус, якого ми недостатньо поважаємо	197
29. Хімічна зброя. Втручаються інтерферони!.....	205
30. Вікно у внутрішній світ клітини.....	217
31. Фахівці з убивств — Т-кілери	223
32. Природні кілери.....	230
33. Як долається вірусна інфекція?.....	235
34. Згортання активності імунної системи	241
35. Імунітет. Як ваша імунна система назавжди запам'ятовує ворога?	245
36. Вакцини та штучна імунізація.....	253

Частина IV. Заколоти й міжусобні війни..... 263

37. Коли імунна система заслабка. ВІЛ і СНІД.....	265
38. Коли імунна система занадто агресивна. Алергія	272
39. Паразити. Чому імунній системі може їх бракувати?	279
40. Аутоімунні захворювання.....	284
41. Гігієнічна гіпотеза та старі друзі	293
42. Як зміцнити свою імунну систему?.....	303
43. Стрес та імунна система.....	311
44. Рак та імунна система	315
45. Пандемія коронавірусу	329

Післямова	337
-----------------	-----

Про автора	340
------------------	-----

Примітки	341
----------------	-----